
























| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|---|---|-------------------|---|----------|----------|
| <p>Regional & Fair im Ländle</p> <p>Leitung: Frau Hertenberger, Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Fachdienst Landwirtschaft</p>  | <p>Besuch im Weltladen Ehingen und Einkauf von Lebensmitteln auf dem Wochenmarkt. Anschließend Verkostung oder Zubereitung von kleinen Snacks. Die Lebensmittel werden unter den Aspekten des Lebensmittelfächers betrachtet.</p> | <p>Bürgerhaus Oberschaffnei Ehingen, Weltladen und Wochenmarkt in Ehingen</p> | <p>15</p> |   | <p>X</p> | |








| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|--|--|--------------------|-------------------|---|----------|----------|
| <p>Das Geheimnis hinter den Gefühlen</p> <p>Leitung: Frau Uncu, Lokale Agenda Ehingen</p>  | <p>Empathie ist die Basis eines nachhaltigen gesellschaftlichen Miteinanders. Es gibt Menschen, die sich in Andere schnell hineinversetzen können. Sie verstehen blitzschnell, was der Andere fühlt. Doch welches Geheimnis steckt dahinter? In dem Workshop geht es um die Gefühlswelt und die Fähigkeit, andere Menschen zu verstehen.</p> | <p>MNS Ehingen</p> | <p>20</p> |   | <p>X</p> | <p>X</p> |





| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|--|--|-------------|-------------------|---|----------|----------|
| <p>Zukunft sichern – wie kann ich zukünftig mit Klimaschutz und Energie im Alltag umgehen? / Klimasimulation</p> <p>Leitung: Herr Prof. Dr. Michael Kühl – Uni Ulm und Herr Häußler, Regionale Energieagentur Ulm gGmbH</p>  | <p>Dir ist deine Zukunft und die der nächsten Generation wichtig? Dann ist dieser Workshop genau der richtige für dich. Den natürlichen Klimawandel gab es schon immer und wird es auch immer geben.</p> <p>Lerne in diesem Workshop den vom Menschen gemachten Klimawandel einzuschätzen und zu beeinflussen.</p> <p>Mittels eines Simulationsprogramms wird durchgespielt, welche Handlungen welchen Einfluss auf die Erderwärmung haben. Es wird versucht, in der Klimasimulation das 1,5-Grad-Ziel zu erreichen.</p> | MNS Ehingen | 15-20 |    | X | |



| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|--|---|-------------------|---|----------|----------|
| Werk-Kunst- Thema: Schöpfen von Papier Leitung: Frau Denz | In diesem Workshop kann die handgeschöpfte Papierherstellung aus Altmaterial erlernt werden. | MNS Ehingen | 12 |  4 HOCHWERTIGE BILDUNG | X | X |
| Resteverwertung in der Küche Leitung: Frau Rafensteiner, Herr Kalwellis | Es werden Möglichkeiten zur Vermeidung von Lebensmittelverschwendung aufgezeigt. | MNS Ehingen, jeweils am Vor- mittag, in zwei Schulküchen | 16 |  12 NACHHALTIGE/R KONSUM UND PRODUKTION | X | X |




| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|--|-------------|-------------------|---|----------|----------|
| JolinchenKids fit und gesund in der Kita Leitung: Frau Kraus-Janik, AOK – Die Gesund- heitskasse Ulm-Biber- ach  | Einführung in das Präventionsprogramm Jolin- chenKids und das Modul Nachhaltigkeit. Im Mittelpunkt des Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ebenso viel Wert legt das Programm darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher zu fördern. | MNS Ehingen | 25 |    | | X |
| Umgang mit Social Media Leitung: Herr Basyildiz, Landratsamt Alb-Do- nau-Kreis, Fachdienst Soziale Dienste, Fami- lienhilfe  | Die Vor- und Nachteile von Social Media wer- den erarbeitet, außerdem werden verschie- dene Social Media Apps im Hinblick auf einen gesunden Umgang betrachtet. | MNS Ehingen | 30 |  | X | X |





| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|---|----------------------------|-------------------|--|----------|----------|
| „Mach mal halblang, Tante Rosa“ – Zykluswissen für Menstruierende Leitung: Frau Dolpp, Frau Föhr | Vermittlung biologischer Grundlagen und Vorstellung verschiedener Menstruationsprodukte, mit Informationen zur Menstruation in der Gesellschaft und der Umsetzung an der MNS Ehingen. | MNS Ehingen | 15 |   | X | X |
| Filmvorführung: „Vergiss meyn nicht“ – Konflikte im Hambacher Forst; „Kann Widerstand gewaltfrei bleiben?“ Leitung: Herr Föhl-Pachot | Filmvorführung mit anschließender Diskussionsrunde. | MNS Ehingen | 20-25 |   | X | X |
| Aktiv kreativ werden Leitung: Frau Lorentz | Müllsammelaktion mit anschließendem Schreiben von kreativen Texten. | MNS Ehingen (Schulgelände) | 12-15 |  | | X |

| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|--|---|-------------------------------|-------------------|--|----------|----------|
| Globalisierung Preis des Wohl- stands Leitung: Herr Wiedemann, Frau Schmid | Filmvorführung Kurzfilm „Five ways to kill a man“ mit anschließender Diskussionsrunde und Vorstellung des Ökologischen Fußabdrucks. | MNS Ehingen | 8-10 |     | X | |
| Fast Fashion/ Nähangebot Leitung: Frau Kröller | Filmvorführung mit anschließender Diskussionsrunde und Nähangebot. | MNS Ehingen | 10 |  | X | |
| Bienen, Beet, Blumenwiese Leitung: Frau Kiebler | Zusammen werden Bienenwachstücher hergestellt und eine freundliche Umgebung für Bienen geschaffen. | MNS Ehingen (Schulgelände) | 10 |  | X | X |
| Bewegung Leitung: Frau König, Herr Mutschler | <ul style="list-style-type: none"> - <u>Dienstag</u>: Zusammenspiel von Bewegung, Ernährung und Entspannung - <u>Mittwoch</u>: Koordination, Kraft und Kopp- lungsfähigkeit für einen gesunden Körper | MNS Ehingen | 10-12 |  | X | X |






| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|--|-------------|-------------------|---|----------|----------|
| Meditativer Workshop Leitung: Herr Butter | In diesem Workshop werden wir Schritte in die Achtsamkeit gehen. Es geht zum einen darum, die Risikofaktoren für die Entstehung lebensstilbedingter Krankheiten, wie ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel, chronischer Stress, Rauchen und übermäßiger Alkoholkonsum nachhaltig zu reduzieren und gesundheitliche Ressourcen zu stärken. | MNS Ehingen | 16 |  | X | X |
| Menschenhandel und moderne Sklaverei Leitung: Frau Stähler | Weltweit leben ca. 50 Mio Menschen in moderner Sklaverei. Was hat mein Leben damit zu tun? Und wie kann unsere Generation das bekämpfen? Wir lernen Fakten, Geschichten und die Organisation IJM (International Justice Mission) kennen und werden das Thema anschließend in kleinen Projekten kreativ darstellen. | MNS Ehingen | 20 |    | | X |




| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|---|-------------|-------------------|---|----------|----------|
| <p>Mentale Gesundheit Stress/Angst/ Resilienz</p> <p>Leitung Frau Kaps und Frau Fischer, Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Fachdienst Soziale Dienste, Familienhilfe, Schulsozialarbeit</p>  | <p>Stress und Angst in verschiedenen Lebensbereichen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wie kann ich gut mit Stress und Angst umgehen? - Wie kann ich meine Widerstandsfähigkeit stärken? <p>Ein Workshop mit vielen praktischen Übungen (Yoga, Entspannung, Achtsamkeit, Aktivierung energetischer Ressourcen) zum Umgang mit Stress und Angst.</p> | MNS Ehingen | 16 |  | X | |






| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|--|--------------------|-------------------|---|----------|----------|
| <p>Häusliche Gewalt und Kindeswohlgefährdung</p> <p>Leitung Lehrkraft der Schule</p> | <p>Der deutsche Kinderschutzbund und das Frauenhaus (Caritas) bieten an beiden Tagen einen interaktiven Workshop zum Thema „Gewaltprävention“ und „Umgang mit Gewalt“ für angehende Erzieher*innen an. Im Fokus steht eine doppelte Perspektive: „Wie gehe ich mit selbst erfahrener Gewalt um“ (Selbstreflexion) und wie handle ich als Fachkraft, wenn Gewalt an Kindern bemerkbar wird.</p> | <p>MNS Ehingen</p> | <p>15</p> |    | <p>X</p> | <p>X</p> |

| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|---|-------------|-------------------|---|----------|----------|
| <p>Wer hat Angst vor der Zukunft?</p> <p>Leitung: Herr Gronemeyer, Ars Narrandi e.V.</p>  | <p>Überall wird von Krisen und Gefahren berichtet, als stünde der Weltuntergang kurz bevor. Wer erzählt uns aber Geschichten, die Mut machen? Wir erzählen sie selbst! In der Erzähl-Werkstatt erarbeiten wir kleine spannende Geschichten zum Weitererzählen.</p> <p>Am Nachmittag werden die Ergebnisse den Workshopteilnehmerinnen und -teilnehmern vorgetragen.</p> | MNS Ehingen | 15 |  | X | |
| <p>Graphic Recording/Visualisierung/Sketchnoting</p> <p>Leitung: Frau Funke</p>  | <p>Wir werden gemeinsam die Grundlagen der Sketchnotes erkunden und am ersten Tag schon viel üben und zeichnen. Am zweiten Tag werden wir uns aufteilen und das bunte Programm der BNE-Tage mit Papier und Stift begleiten und zusammenfassen. Am Ende entsteht eine Galerie voller Sketchnotes.</p> | MNS Ehingen | 20-30 |  | X | X |

| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|--|---|-------------------|--|----------|----------|
| <p>Dokumentationszentrum Oberer Kuhberg</p> <p>Leitung: Frau Lein</p>  <p>DZOK DOKUMENTATIONSZENTRUM OBERER KUHBURG ULM KZ-GEDENKSTÄTTE</p> | <p>Führung in der KZ-Gedenkstätte Oberer Kuhberg Ulm und Workshop in der Ausstellung „Man wird ja wohl noch sagen dürfen. Zum Umgang mit menschenverachtender und demokratiefeindlicher Sprache in Geschichte und Gegenwart.“</p> | <p>KZ Gedenkstätte und Dokumentationszentrum Oberer Kuhberg Ulm</p> | 20 |    | X | |
| <p>Zeichen.Setzen</p> <p>Leitung: Frau Beck, Fachstelle Extremismuskonstanzierung</p>  | <p>Dieser Workshop fokussiert auf die Anerkennung und Wertschätzung von Vielfalt in unserer Gesellschaft. Wir beginnen mit der Erörterung von Benachteiligung und Diskriminierung und erarbeiten gemeinsam eine Definition von Diskriminierung. Ziel ist es, junge Menschen für Vielfalt als positives Merkmal einer Gesellschaft zu sensibilisieren. Wir verwenden Methoden wie Perspektivwechsel und Empathietraining, um das Bewusstsein für Benachteiligung zu schärfen und die Handlungsfähigkeit der Teilnehmenden im Engagement gegen Diskriminierung zu stärken.</p> | MNS Ehingen | 7-25 |    | X | X |

| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|--|---|--------------------|-------------------|---|----------|----------|
| <p>Konsum und ich</p> <p>Leitung: Frau Albrecht Kommunikation-leben- lernen</p>  <p>GEFÖRDERT VOM</p>  <p>Bundesministerium für Bildung und Forschung</p>  <p>Kommunikation leben lernen</p> | <p>Wir werfen einen Blick auf die Motivation und hilfreiche Kompetenzen für nachhaltiges Handeln. An Thementischen werden wir aktiv und reflektieren das Erfahrene. Der Workshop beleuchtet, inwieweit das eigene (Kauf)verhalten dazu beitragen kann, Umweltbelastungen zu reduzieren und das soziale wie auch das wirtschaftliche Miteinander positiv zu gestalten.</p> | <p>MNS Ehingen</p> | <p>20</p> |   | <p>X</p> | |

| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|---|--------------------|-------------------|---|----------|----------|
| <p>Fortbildung für zukünftige Erzieherinnen und Erzieher zum Thema Kleinkind- und Kinderernährung in KiTas</p> <p>Leitung: Frau Hertenberger, Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Fachdienst Landwirtschaft</p>  | <p>Der Workshop umfasst einen interaktiven Vortrag zum Thema: Kinderernährung und einen Vortrag zum Thema Genussbildung, Mahlzeitengestaltung: Wie viel benötigen Kinder im Lebensalter zwischen 3 und 6 Jahren? Experimente mit Lebensmitteln (geeignet für KiTa) werden durchgeführt.</p> | <p>MNS Ehingen</p> | <p>20</p> |   | | <p>X</p> |

| Workshop | Beschreibung | Ort | Gruppen- größe | SDG's | Dienstag | Mittwoch |
|---|--|--------------|-------------------|---|----------|----------|
| <p>Reise in die Weihnachtstduftwelt</p> <p>Leitung: Frau Wirnsberger, kikuna e.V. – Zukunft Nachhaltig Gestalten</p>  | <p>Gemeinsam unternehmen wir eine kleine Reise in die Weihnachtstduftwelt – auf den Spuren der Gewürze und Lebensmittel, die uns im Advent in der Nase kitzeln. Vanille, Orange, Zimt, Nelken, Schokolade, Sternanis, Kardamom...</p> <p>Mit allen Sinnen tauchen wir in die Welt der Weihnachtsgewürze ein – spüren, riechen, schmecken, sehen... Wir machen kleine Experimente, Übungen und Kreativaktionen.</p> | MNS Ehingen, | 15-20 |     | | X |