

**Wir arbeiten
zusammen mit:**

- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Hebammen und Familienhebammen
- niedergelassenen Fachärztinnen und Fachärzten sowie Geburtskliniken
- Tagesmütterverein Alb-Donau-Kreis e. V.
- Fachkräften, Fachdiensten und Einrichtungen aus der Region

Auf Wunsch knüpfen wir Kontakt zu weiteren Angeboten, Unterstützungsmöglichkeiten und anderen Beratungsstellen.



Sie  
erreichen uns:

Marina Gebhard
Telefon: 0731 185-4381

Deborah Hitzler
Telefon: 0731 185-4328

Bernadette Lotspeich
Telefon: 0731 185-4432

Silke Schultheiß
Telefon: 0731 185-4442

Anschrift: Landratsamt Alb-Donau-Kreis
Frühe Hilfen
Schillerstraße 30
89077 Ulm
E-Mail: fruehehilfen@alb-donau-kreis.de

**Weitere Informationen
und Angebote:**
www.alb-donau-kreis.de und
www.alb-donau-kreis.de/fruehehilfen

Frühe Hilfen im
Alb-Donau-Kreis



**Informationen und Angebote
für Schwangere und Eltern
mit Kindern bis drei Jahre**

freiwillig
vertraulich
kostenfrei

Herausgeber: Landratsamt Alb-Donau-Kreis – Jugend und Soziales © 10/2023; Redaktion: André Helminger;
Layout & Satz: Johannes Kiefer/Öffentlichkeitsarbeit; Fotos: famvieldman, JWPhoto und FS-Stock (alle Fotolia.com); Druck: WilrmachenDRUCK.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

LANDRATSAMT
ALB-DONAU-KREIS

Die Geburt eines Kindes...

... ist für alle Eltern mit viel Freude, Hoffnung und Erwartungen verbunden. Die neue Lebenssituation bringt viele Veränderungen mit sich, stellt Eltern vor neue Herausforderungen und ist nicht immer leicht zu bewältigen. Mit den Angeboten der Frühen Hilfen wollen wir den Start für Sie und Ihr Kind bestmöglich unterstützen.



Wir sind für Sie da, wenn Sie ...

... Fragen haben

- zur kindlichen Entwicklung
- zur Förderung, Erziehung und Betreuung Ihres Kindes

... Informationen benötigen

- zu aktuellen Angeboten bei Ihnen vor Ort oder in der Region

... Beratung und Unterstützung wünschen

- bei der Alltagsgestaltung mit Ihrem Kind
- bei der Pflege oder Ernährung Ihres Kindes
- um sicherer im Umgang mit Ihrem Kind zu werden

... Hilfestellung suchen

- bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- bei weiteren persönlichen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten

Wir bieten:

Information und Beratung

- Persönliche Beratung auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause
- Familienbesuche mit Babytasche

Unterstützung und Begleitung

- durch Familienhebammen sowie Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und -pfleger
- durch ehrenamtliche Familienunterstützung
- Entwicklungspsychologische Beratung, um das Verhalten Ihres Kindes besser wahrnehmen und verstehen zu können

Weitere Angebote

- Angebote aus dem Landesprogramm Stärke