

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung



Schwambergerstraße 35, 89073 Ulm
Telefon: 0731 96857-0
E-Mail: straub@schwangerschaftsfragen.de
Internet: www.schwangerschaftsfragen.de

Eltern-Coaching unterstützendes Kursangebot zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung und zum Umgang mit herausfordernden Situationen; **Jung und schwanger** – Stärkung und Vorbereitung auf das Leben mit Kind; **Trauerbewältigung** nach Verlust eines Kindes. Termine und weitere Angebote auf Anfrage.

Sie'ste, Mädchen- und Frauenladen



Moltkestraße 72, 89077 Ulm
Telefon: 0731 33534
Internet: www.sieste.de

Mütter-Baby-Café Frühstückstreff zum Austausch und Informieren für Mütter mit Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Termine und weitere Angebote siehe Programm oder auf Anfrage.

Familien-Bildungsstätte Ulm e. V.



Sattlergasse 6, 89073 Ulm
Telefon: 0731 96286-0
E-Mail: anmeldung@fbs.ulm.de
Internet: www.fbs.ulm.de

Aktuelle STÄRKE-Angebote und Termine bitte bei der fbs erfragen.

**Kath. Erwachsenenbildung
Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e. V.**



Olgastraße 137, 89073 Ulm
Telefon: 0731 92060-22
E-Mail: keb.ulm@drs.de
Internet: www.keb-ulm.de

Kess erziehen Elternkurse von 0 bis 18 Jahren; Angebote für Alleinerziehende Stressbewältigung für Mütter; **Schluss jetzt!** – Trennung gestalten! Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter in Trennung. Termine und weitere Angebote, auch Onlinekurse, siehe Homepage oder direkt bei der keb erfragen.

Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz



Eberhard-Finkh-Straße 47, 89075 Ulm
Telefon: 0731 3886230
E-Mail: info.ul@jeh-seitz.de
Internet: www.jeh-seitz.de

Elterntraining für Eltern mit Kindern mit ADHS. Termine und weitere Angebote bitte bei der Jugendhilfe Seitz erfragen.

Oberlin e. V. – erziehen – beraten – begleiten



Virchowstraße 6, 89075 Ulm
Telefon: 0731 85074700
E-Mail: info@oberlin-ulm.de
Internet: www.oberlin-ulm.de

Ziel unserer Angebote ist es, Eltern bei der Erziehung und der Bewältigung ihres Alltags zu stärken. Aktuelle Angebote und Termine bitte direkt anfragen.

Kinderschutzbund Ulm



Olgastraße 125, 89073 Ulm
Telefon: 0731 28042
E-Mail: info@kinderschutzbund-ulm.de
Internet: www.kinderschutzbund-ulm.de

Erziehen ohne Streiten und Schlagen, geht das?
Kinder stark machen – ein Resilienzkurs für Eltern und Kinder; **Angebote für Trennungsfamilien**. Termine und weitere Angebote bitte direkt beim Kinderschutzbund anfragen.

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Ehingen/Donau e. V.



Kollegiengasse 2, 89584 Ehingen (Donau)
Telefon: 07391 73481
E-Mail: dksb.ovehingen@t-online.de
Internet: www.kinderschutzbund-ehingen.de

Aktuelle Angebote beim Kinderschutzbund Ehingen erfragen.

Ehinger Freundeskreis Migranten e. V.



E-Mail: info@freundeskreis-migranten.de
Internet: www.freundeskreis-migranten.de

Unsere aktuellen Angebote: Offener Treff Frauenrunde – Frauenstunde; Mütterschwimmkurse; Familienfreizeiten zu Hause sowie weitere Angebote.

Pädagogisch Therapeutische Einrichtung



Neue Straße 26, 89073 Ulm
Telefon: 0731 6026300
E-Mail: pte-ulm@pte.de
Internet: www.pte-ulm.de

Elterntraining für Eltern von Kindern mit ADHS. Auch als Online-Angebot!

Leni Schütz – Diplom-Sozialpädagogin

E-Mail: leni.schuetz@loerrach-landkreis.de

Alles ist anders Ein Angebot für Eltern von Kindern im Autismusspektrum bis etwa 10 Jahren. Der Kurs findet online statt. Insgesamt 7 Termine, jeweils 2,5 Stunden. Ziel: Besonderheiten des Kindes verstehen und Wege kennenlernen, im Alltag gut zurecht zu kommen. Termine bitte direkt anfragen.

Praxis Hochsensibel leben



Rychartweg 113, 89075 Ulm
Telefon: 0731 26501671
Internet: www.hochsensibel-leben.de

Elterntraining für Eltern hochsensibler Kinder: Hochsensible Kinder verstehen, begleiten und stärken.

Volkshochschule Laichingen-Blaubeuren-Schelklingen e. V.



Duceyer Platz/ Radstraße 8, 89150 Laichingen
Telefon: 07333 92520-0
E-Mail: p.roesch-both@vhs-lai.de
Internet: www.vhs-lai.de

Weniger Stress bei AD(H)S – ein Elterntraining; Wir bauen Seifenkisten – ein Projekt für Eltern und Kinder; **Eltern-Kind-Pony-Tage** – Kommunikation, Bindung, Vertrauen, Selbstbewusstsein stärken. Termine und weitere STÄRKE-Angebote siehe vhs-Programm oder direkt anfragen.

Landratsamt Alb-Donau-Kreis Fachdienst Landwirtschaft



Schillerstraße 30, 89077 Ulm
Telefon: 0731 185-3175
E-Mail: ulrike.bahmer@alb-donau-kreis.de

Fit im Haushalt – Damit der Familienalltag funktionieren kann, sind besondere Fähigkeiten notwendig. Lassen Sie sich das Einmaleins der erfolgreichen Haushaltsführung zeigen.

Familienbildungsfreizeiten

Familien in besonderen Lebenssituationen können auch an einer Familienbildungsfreizeit oder einem Wochenende teilnehmen, das auf ihre Zielgruppe ausgerichtet ist. Eine finanzielle Unterstützung ist möglich.

Bitte fragen Sie nach bei Bernadette Lotspeich:
E-Mail: bernadette.lotspeich@alb-donau-kreis.de
Telefon: 0731 185-4432.

Landesprogramm
STÄRKE

**Angebote
im Alb-Donau-Kreis**



Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich Ihnen herzlich. Kinder bereichern unser Leben. Die Geburt Ihres Kindes ist zugleich der Beginn eines schönen, auch spannenden neuen familiären Lebensabschnitts für Sie.



Mit diesem Faltblatt informieren wir Sie über Angebote verschiedener Bildungsträger, Jugendhilfeeinrichtungen, Hebammen und anderen Fachleuten, die Sie in Ihrer neuen Verantwortung als Eltern unterstützen können. Machen Sie gerne Gebrauch davon.

Bei Fragen können Sie sich an die STÄRKE-Koordinatorin des Landratsamts, Bernadette Lotspeich, wenden. Sie ist per E-Mail an bernadette.lotspeich@alb-donau-kreis.de oder telefonisch unter 0731 185-4432 für Sie erreichbar.

Sollten Sie oder Ihr Kind zusätzliche Unterstützung oder Hilfe wünschen, können Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen der Frühen Hilfen im Landratsamt Alb-Donau-Kreis wenden (Telefon: 0731 185-4397).

Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind alles Gute, viel Glück und Freude!

Herzliche Grüße
Ihr

Heiner Scheffold
Landrat

Was ist STÄRKE?

STÄRKE ist ein Familienbildungsprogramm des Landes Baden-Württemberg, mit dem Ziel (werdende) Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen und die Entwicklungsmöglichkeiten ihrer Kinder zu verbessern.

Welche STÄRKE-Angebote gibt es?

- Offene Treffs
- Kurse für Familien in besonderen Lebenssituationen
- Familienbildungsfreizeiten

Nachfolgend finden Sie die aktuellen STÄRKE-Kooperationspartnerinnen und -partner mit Hinweis auf deren Programme. Bitte informieren Sie sich bei diesen über aktuelle Angebote und Termine.

Offene Treffs

Offene Treffs stehen allen (werdenden) Eltern/Familien kostenfrei zur Begegnung und zum Austausch zur Verfügung. In zwangloser Atmosphäre können Themen zur Erziehung, Entwicklung und Elternsein besprochen werden. Die Themen richten sich an die Bedürfnisse und Wünsche der (werdenden) Eltern/Familien. Ein Offener Treff wird von einer Fachkraft begleitet. Bei Interesse werden auch Elternkurse oder Vorträge angeboten. Ebenso können Informationen über andere Angebote und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien eingeholt werden.

Caritas Ulm-Alb-Donau „Quartiersprojekt am Wenzelstein“



Adlerstraße 58, 89584 Ehingen (Donau)

Telefon: 07391 76734910
E-Mail: puseljic@caritas-ulm-alb-donau.de
Internet: www.caritas-ulm-alb-donau.de

Café Mama am Wenzelstein mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr, eingeladen sind schwangere Frauen und Mütter mit Kind bis zum 1. Lebensjahr. Die Themen können eingebracht werden. Das Café wird von einer Familienhebamme und einer Familienberaterin begleitet.

Eltern-Kind-Treff am Wenzelstein montags von 9:30 bis 11:30 Uhr, für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Das Angebot wird begleitet von einer Eltern-Kind-Gruppenleiterin und einer Mitarbeiterin der Psychologischen Familien- und Lebensberatung der Caritas.

Kinderschutzbund Ulm



Olgastraße 125, 89073 Ulm

Telefon: 0731 28042
E-Mail: info@kinderschutzbund-ulm.de
Internet: www.kinderschutzbund-ulm.de

Eltern-Café sechswöchig, freitagvormittags von 9:00 bis 11:00 Uhr in der Königstraße 65 in Dietenheim. Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren. Begleitet wird der Offene Treff von einer Mitarbeiterin des Kinderschutzbundes. Termine bitte anfragen.

Herz-Werk e. V.



Telefon: 0175 9721693
E-Mail: herz-werk-ev@web.de

Der Verein Herz-Werk e. V. bietet verschiedene Offene Treffs an. Diese werden von einer Fachkraft begleitet. Termine und Ort bitte bei den Kontaktpersonen anfragen.

Waldspielgruppe Ringingen donnerstags von 9:00 bis 11:00 Uhr, für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren

Kontakt: Nina Baier, Telefon: 0157 85021 835

Waldspielgruppe Westerheim montags von 9:00 bis 11:00 Uhr, für Eltern mit Kindern ab dem 1. Lebensjahr

Kontakt: Yvonne Rittler, Telefon: 0162 6795 204

Offener Treff Ringingen/Erbach freitags von 9:30 bis 12:30 Uhr, für Eltern mit Kindern ab dem 1. Lebensjahr

Kontakt: Sindy Reichel, Telefon: 0175 9721 693

Eltern sein – die Herausforderung meines Lebens! Elterntreff einmal im Monat, jeweils 20:00 bis 22:30 Uhr im Künstlerschuppen Erbach

Kontakt: Sindy Reichel, Telefon: 0175 9721 693

Ehinger Freundeskreis Migranten e. V.



E-Mail: info@freundeskreis-migranten.de
Internet: www.freundeskreis-migranten.de

Frauenrunde-Frauenstunde Treffen einmal monatlich, dienstags von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Bürgerhaus Oberschaffnei, Schulgasse 21 in Ehingen.

Termine und weitere Infos bitte bei Maren Raopp, Telefon: 0172 2713285 erfragen.

Internationaler Bund e. V. Jugendmigrationsdienst Dietenheim(JMD)



Königstraße 63, 89165 Dietenheim

Telefon: 07347 4854
E-Mail: christine.baur@ib.de
Internet: www.ib.de

Müttercafé – voll stark! einmal monatlich, mittwochs von 9:30 bis 11:30 Uhr. Der Offene Treff richtet sich an Mütter mit Migrationshintergrund. Wir sprechen bei einer Tasse Kaffee über interessante Themen, die zur Orientierung in der neuen Heimat beitragen. Termine bitte anfragen.

Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Diese Angebote unterstützen (werdende) Eltern/Familien, die sich in besonderen Lebenssituationen befinden. Diese können unter anderem sein: Alleinerziehende, frühe Elternschaft, Mehrlingsfamilien, Familien in Trennung und Scheidung, Patchworkfamilien, Pflege- und Adoptivfamilien, Krankheit, Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds, schwierige finanzielle Verhältnisse. (Werdende) Eltern können auf ihre Situation speziell zugeschnittene Kurse ermäßigt oder kostenfrei in Anspruch nehmen. Die Teilnahme ist unabhängig vom Alter der Kinder. Teilweise wird eine Kinderbetreuung angeboten. Einige Kurse finden auch online statt. Bitte fragen Sie nach.

Caritas Ulm Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle



Olgastraße 137, 89073 Ulm

Telefon: 0731 2063 20
E-Mail: info@caritas-ulm-alb-donau.de
Internet: www.caritas-ulm.de

Meine Schwangerschaft und Geburt – sichere Babyzeit Angebot für junge schwangere Frauen und alle Frauen, die sich angesprochen fühlen; **Frauenfrühstück** in der Oststadt für Frauen mit Neugeborenen und mit Kindern im 1. Lebensjahr. Themen: Entwicklung der Kinder, Veränderungen im Familienleben, Stärkung der Mütter.

Ines Knupfer – Hebamme & EEH-Fachberaterin

Ehingen (Donau)

Telefon: 0172 7217293

Kurs für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr. Themen: Schlafen, Essen, Weinen, Schmetterlingsmassage.