

## AUSKOMMEN MIT MEINEM EINKOMMEN

Als Auszubildende\*r oder später im Beruf erhältst du ein monatliches Einkommen. Mit diesem Geld musst du deine Ausgaben planen. Reicht es für alles, was du brauchst? Kannst du dir von deinem Einkommen Wünsche erfüllen?

Die folgende Tabelle hilft dir, einen Überblick zu bekommen.

### **HINWEIS:**

Um Deine Einnahmen und Ausgaben im Blick zu behalten, kannst Du auch eine Haushaltsbuch-App verwenden. Der Verbraucherservice Bayern e.V. bietet beispielsweise den **VSB Haushaltsplaner** zum kostenlosen Herunterladen an.

### **Kommst du mit deinem Geld aus?**

Sollte dir die Auflistung zeigen, dass dein Einkommen nicht reicht, musst du prüfen, wo du Kosten einsparen kannst. Hinweise, Spartipps und Informationen findest du beispielsweise hier:

[www.verbraucherzentrale-bawue.de](http://www.verbraucherzentrale-bawue.de)

[www.geldundhaushalt.de](http://www.geldundhaushalt.de)

Benötigst du regelmäßig mehr Geld als du zur Verfügung hast, droht eine dauerhafte Verschuldung. Hier findest du Hilfe, um aus der Schuldenfalle wieder herauszukommen. Beratung, wertvolle Informationen, Schuldentipps und konkrete Hilfe erhältst du beispielsweise hier:

[www.schuldnerhilfe.de](http://www.schuldnerhilfe.de)

[www.hilfe.diakonie.de](http://www.hilfe.diakonie.de)

[www.schuldnerberatung.de](http://www.schuldnerberatung.de)

[www.caritas.de](http://www.caritas.de)

Recherchiere außerdem, ob es bei deiner Stadtverwaltung oder im Landratsamt eine eigene Schuldnerberatungsstelle gibt.

.....

.....

.....

.....



**Nettoeinkommen**

Das ist der monatliche Betrag, den ich zur Verfügung habe.

**Feste Ausgaben und Kosten**

Alle Ausgaben, die ich jeden Monat einplanen muss.

*Hinweis:  
Manche Beiträge werden viertel- oder halbjährlich abgebucht. In diesem Fall rechnest Du den anteiligen Monatsbetrag aus und trägst ihn in diese Tabelle ein.*

- Miete
- Verbrauchskosten (Gas, Wasser, Strom, Müll)
- Versicherung für:
- Versicherung für:
- Versicherung für:
- Fahrgeld für Bus/Bahn
- Handygebühren
- KFZ-Kosten (Versicherung, Steuern, Benzin)
- Rundfunkgebühren
- Mitgliedsbeitrag für Verein
- Sonstiges:
- Sonstiges:

**Zwischensumme 1**

**Variable Ausgaben und Kosten**

Alle Ausgaben, die zwar monatlich anfallen, deren Höhe aber unterschiedlich ausfallen kann.

*Hinweis:  
Schätze und trage hier einen durchschnittlichen Betrag ein.*

- Lebensmittel
- Mittagsversorgung/Kantine
- Ausgehen (Kino, Konzerte, Essen gehen etc.)
- Bücher/Zeitschriften
- Freizeitaktivität 1
- Freizeitaktivität 2
- Freizeitaktivität 3

**Zwischensumme 2**

**Sonstige Ausgaben**

Ausgaben, die nicht monatlich anfallen, aber dennoch in der monatlichen Planung berücksichtigt werden müssen, weil du sie dir leisten möchtest.

*Hinweis:  
Überlege, welche sonstigen Ausgaben du in einem Jahr hast. Teile die einzelnen Beträge durch 12 und trage den Monatsdurchschnitt in die Tabelle ein.*

- Urlaub
- Kleidung
- Neuanschaffungen  
(z. B. Handy, Möbel, Auto, Motorrad, Computer etc.)
- Geschenke
- Sonstiges 1:
- Sonstiges 2:

**Zwischensumme 3**

Sparen

**Zwischensumme 4**

**Addiere nun alle Zwischensummen und ziehe sie von deinem Einkommen ab.**

**Monatliches Einkommen (netto)**

**Minus Zwischensumme 1+2+3+4**

**Verbleibender Restbetrag:**

Dieser Betrag zeigt mir, ob und wie viel Geld nach Abzug aller Kosten am Monatsende übrig bleibt.