



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.**
Selbsthilfe Demenz



Fortbildungen 2023

*für ehrenamtlich/bürgerschaftlich
Engagierte und Fachkräfte
in Betreuungsgruppen und
Häuslichen Betreuungsdiensten
für Menschen mit Demenz*



Liebe Ehrenamtliche und Fachkräfte
in Unterstützungsangeboten für Menschen mit Demenz,

Anmerkungen

Sie finden die Anzahl der Unterrichtseinheiten (UE) einer Veranstaltung jeweils am Ende der Terminzeile. Eine UE umfasst 45 Minuten.

Kürzel **AGBW** =
Alzheimer
Gesellschaft Baden-
Württemberg e.V.

Bewährtes und Neues – beides ist wichtig, gerade auch in dieser krisengeschüttelten Zeit. In unserem neuen Fortbildungsprogramm finden Sie deshalb eine Reihe etablierter Veranstaltungen, die Ehrenamtliche in ihrem Engagement stärken und für ihre wichtige Aufgabe qualifizieren. Daneben gibt es aber auch viel Neues zu entdecken:

So möchten wir Ihnen kreative Anregungen für die Begleitung von Menschen mit Demenz geben. Dazu finden Sie im Juni die Fortbildung *Weniger ist manchmal mehr – auch in der Begleitung von Menschen mit Demenz* (S. 10) und im Juli erstmals ein Angebot zu *Green Care – naturgestützte Förderung für Menschen mit Demenz* (S. 12). Im Oktober erfahren Sie, wie Sie *Heileurhythmie für Menschen mit Demenz* (S. 18) einsetzen können. Nach einer längeren Pause wieder im Programm sind die Fortbildungen *Kunst und Kreativität – Wege der Kommunikation mit Menschen mit Demenz* (S. 15) und *Musik liegt in der Luft! – Mit musikalischen Impulsen durch den Alltag von Menschen mit Demenz* (S. 16).

Als Ehrenamtliche oder Fachkräfte sind Sie ein wichtiger Halt für Menschen mit Demenz und deren Familien. Sie helfen ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, und tragen dadurch zu mehr Lebensqualität bei.

Mit unserem vielfältigen Veranstaltungsangebot möchten wir Sie in Ihrem Ehrenamt oder Beruf stärken und begleiten. Als Dank für Ihr Engagement für Menschen mit Demenz und deren Familien haben wir auch in diesem Jahr die Teilnahmegebühren nicht erhöht.



Sabine Hipp

Melanie Ripper

Susanne Gittus

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz

Online-Seminar – so einfach geht's!

Erneut bieten wir
in diesem Jahr einige
Fortbildungen
ausschließlich
digital an.
Diese Veranstal-
tungen sind mit
dem nebenstehenden
Symbol gekennzeichnet.



Haben Sie noch nie an einer digitalen Veranstaltung teilgenommen?
Dann möchten wir Sie ermutigen, es auszuprobieren.
Hier erhalten Sie in aller Kürze die wichtigsten Informationen:

Diese technische Ausstattung benötigen Sie

- PC, Laptop oder Tablet
- Mikrofon, Kamera und Lautsprecher (bei Laptop und Tablet meist integriert | beim PC meist separat)

Diese Programme brauchen Sie

Wir verwenden das Video-Programm *Zoom*, das Sie kostenlos herunterladen können. Eine ausführliche Information dazu finden Sie auf unserer Website unter

- www.alzheimer-bw.de
→ Projekte & Angebote → Fortbildungen

So nehmen Sie teil

Einige Tage vor der Veranstaltung mailen wir Ihnen die Zugangsdaten und eine ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie Sie der Veranstaltung beitreten.

Einfach vorher ausprobieren

Wenn Sie unsicher sind, ob auch wirklich alles klappt, probieren wir es vorher gemeinsam mit Ihnen aus. Rufen Sie uns einfach an.

Fortbildung digital: Online-Seminar – so einfach geht's! 4

April/Mai

Do | 20./27.4.2023 | 4./11.5.2023 | 4-tägige Schulungsreihe für Ehrenamtliche, die Menschen mit Demenz begleiten EA 6
➤ BG/HBD

Mai

Mi | 17.5.2023 Ehrenamtliche gesucht! Wie können wir Menschen für ein Ehrenamt bei uns begeistern? FK 8
➤ BG/HBD

Juni

Sa | 17.6.2023 **Fachtag Demenz** in Weinsberg: »Demenz – Leben zwischen Autonomie und Abhängigkeit« ALLE 9

Fr | 30.6.2023 Weniger ist manchmal mehr – auch in der Begleitung von Menschen mit Demenz EA / FK 10
➤ BG/HBD

Juli

Do | 13.7.2023 **DemenzDialog 2023** für Fachkräfte von Betreuungsgruppen: Rituale in Betreuungsgruppen – Beispiele und Erfahrungen FK 11
➤ BG

Fr | 14.7.2023 *Green Care* – naturgestützte Förderung für Menschen mit Demenz EA / FK 12
➤ BG/HBD

Do | 20.7.2023 Begleitung von Menschen mit Frontotemporaler Demenz (FTD) in Unterstützungsangeboten EA / FK 13
➤ BG/HBD

September

Do | 14.9.2023 Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz – eine Einführung EA / FK 14
➤ BG

Fr | 29.9.2023 Kunst & Kreativität – Wege der Kommunikation mit Menschen mit Demenz EA / FK 15
➤ BG/HBD

Oktober

Do | 5.10.2023 **DemenzDialog 2023** für Organisator*innen von Häuslichen Betreuungsdiensten: Erfolgsfaktor Vernetzung FK 11
➤ HBD

Mi | 11.10.2023 »Musik liegt in der Luft!« – Mit musikalischen Impulsen durch den Alltag von Menschen mit Demenz EA / FK 16
➤ BG/HBD

Fr | 13.10. – Eine Betreuungsgruppe leiten – ein Team von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen führen FK 17
So | 15.10.2023 ➤ BG/TPE

Di | 24.10.2023 Heileurythmie für Menschen mit Demenz EA / FK 18
➤ BG/HBD

November

Mi | 15.11.2023 *demenz balance-Modell*® – Durch Selbsterfahrung Menschen mit Demenz verstehen lernen EA / FK 19
➤ BG/HBD

4-tägige Schulungsreihe für Ehrenamtliche, die Menschen mit Demenz begleiten

Um Ehrenamtliche in ihrem Engagement zu stärken, sollen sie gemäß der Unterstützungsangebote-Verordnung des Landes Baden-Württemberg vor ihrem ersten Einsatz an einer mindestens 30-stündigen Schulung teilnehmen.

In 24 Unterrichtseinheiten (UE) vermittelt diese Schulungsreihe praxisbezogen und abwechslungsreich Themen, wie sie auch in der Landesverordnung als inhaltliche Schwerpunkte benannt sind.

**Bitte beachten Sie, dass
die Termine am 20. und 27. April 2023
digital angeboten werden!**

Eine Teilnahme ist auch mit nur geringen PC-Kenntnissen möglich. Bei technischen Fragen unterstützen wir Sie gerne. Die wichtigsten Informationen dazu finden Sie auf → *Seite 4*.

Empfehlungen Wir empfehlen den Trägern, folgende weitere Schulungsinhalte vor Ort – ggf. in Kooperation mit Partnern – zu vermitteln:

- Rahmenbedingungen des Einsatzes beim jeweiligen Träger, darunter Schweigepflicht, Datenschutz und Versicherungen sowie örtliche Versorgungsstrukturen
- Rolle der Ehrenamtlichen, Zusammenarbeit mit der Fachkraft, Grenzen des ehrenamtlichen Engagements und Selbstpflege
- Hygieneschulung nach dem Infektionsschutzgesetz beim örtlichen Gesundheitsamt
- Gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – wenn möglich durch den (gemeinsamen) Besuch einer Informationsveranstaltung der örtlichen Betreuungsbehörde bzw. eines Betreuungsvereins





Seminartag 1 (Basisseminar | digital)

- Termin** Do | 20. April 2023 | 14.00 – 16.30 Uhr | 3 UE + 1 UE Selbststudium
Thema Krankheitsbild Demenz
Referentin Sabine Hipp, Dipl. Sozialpädagogin (FH), AGBW



Seminartag 2 (digital)

- Termin** Do | 27. April 2023 | 14.00 – 16.30 Uhr | 3 UE + 1 UE Selbststudium
Thema Notfallsituationen bei Menschen mit Demenz
Referentin Bettina Scheu, Dipl. Sozialpädagogin (BA), Rettungssanitäterin und Ausbilderin Erste Hilfe, Stuttgart

Seminartag 3 (in Präsenz)

- Termin** Do | 4. Mai 2023 | 9.15 – 16.30 Uhr (inkl. Pausen) | 8 UE
Ort Seniorenzentrum Martha-Maria | Tiergartenweg 3 | 70174 Stuttgart
Thema Umgang mit herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz
Referent Thomas Herrmann, Krankenpfleger und Pflegewissenschaftler, freiberuflicher Dozent, Coach und Organisationsberater, Ostfildern
Thema Die Situation betroffener Familien
Referentin Susanne Gittus, Krankenschwester, AGBW

Seminartag 4 (in Präsenz)

- Termin** Do | 11. Mai 2023 | 9.15 – 16.30 Uhr (inkl. Pausen) | 8 UE
Ort Seniorenzentrum Martha-Maria | Tiergartenweg 3 | 70174 Stuttgart
Thema Bedürfnisorientierte Unterstützung in den Angeboten
Referentin Melanie Ripper, Krankenschwester, Sozialwirtin (staatl. anerkannt), AGBW
Thema Beschäftigung und Aktivierung
Referentin Susanne Gittus, Krankenschwester, AGBW

- Zielgruppe** Ehrenamtliche in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten in Baden-Württemberg
Teilnehmende Max. 20 Personen
Kosten/Tag digital: Mitglieder € 25,- | Nichtmitglieder € 30,-
 Präsenz: Mitglieder € 50,- | Nichtmitglieder € 60,- | inkl. Verpfleg.
Anmeldung Bis 27. März 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter
 → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen



Ehrenamtliche gesucht! Wie können wir Menschen für ein Ehrenamt bei uns begeistern?



»Nichts ist mehr selbstverständlich“, so eine Leiterin einer Betreuungsgruppe. Dies gelte auch für Ehrenamtliche. Neue Personen für ein Ehrenamt zu begeistern und zu gewinnen sei schwieriger geworden, und in der Corona-Krise haben sich viele langjährig Engagierte zurückgezogen. Wie kann es trotzdem gelingen, Menschen für die Betreuungsarbeit zu gewinnen und Engagierte langfristig zu binden? Wer Menschen für ein ehrenamtliches Engagement in seinem Verein, Dienst oder seiner Einrichtung gewinnen möchte, sollte sich zunächst mit einigen wesentlichen Fragen auseinandersetzen, wie zum Beispiel:

Für welche Aufgabenfelder wünschen wir uns ehrenamtliches Engagement? Wo finden wir Interessierte, und wie treten wir mit ihnen in Kontakt? Welche Vereinbarungen treffen wir miteinander? Wie qualifizieren, führen, fördern, begleiten und anerkennen wir das Engagement von (neuen) Ehrenamtlichen? Wie kann es uns darüber hinaus gelingen, die Motivation der Ehrenamtlichen zu erhalten? Und wenn die Zeit gekommen ist: Wie verabschieden wir sie – und was tun wir für ehemalige Ehrenamtliche?

Ziel ist es, sich mit Blick auf die eigene Situation mit diesen Aspekten auseinander zu setzen und die eigene sowie die Rolle von ehrenamtlich Engagierten zu klären und zu stärken.

- Inhalt**
- Motivation fürs Ehrenamt
 - Gelingende Gewinnung und Einarbeitung neuer Ehrenamtlicher
 - Wertschätzende Begleitung und Verabschiedung
 - Zielfindung und praktische Tipps für die eigene Situation vor Ort

Termin Mittwoch | **17. Mai 2023** | 9.00 – 16.00 Uhr | **8 UE**

Leitung Ulrike Traub, Dipl. Sozialpädagogin (FH), MA in Supervision, ›Praxis für Beratung und Fortbildung‹, Mitglied im Vorstand AGBW, Singen

Zielgruppe Fachkräfte in Betreuungsgruppen
und Häuslichen Betreuungsdiensten | landesweit

Teilnehmende Max. 16 Personen | Online-Seminar

Kosten Mitglieder € 50,- | Nichtmitglieder € 60,-

Anmeldung Bis 2. Mai 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter

→ www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen

Fachtag Demenz 2023

Demenz – Leben zwischen Autonomie und Abhängigkeit

in Kooperation mit der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum am Weissenhof, Weinsberg



»Ich will, so lange wie's geht, will ich das selber machen«, so Frau B. im Rahmen eines Interviews für das Projekt »Allein lebende Demenzzranke – Schulung in der Kommune«. Der Erhalt der Selbstständigkeit wird von Menschen mit und ohne Demenz neben Gesundheit und Vitalität als sehr großer Wunsch für die Zukunft und bei Krankheit geäußert. Wenn Menschen jedoch an einer Demenz erkranken,

sind sie zunehmend auf die Hilfe von anderen angewiesen.

In der Betreuung und Pflege ist es daher eine besonders wichtige und anspruchsvolle Aufgabe, die Betroffenen nicht auf ihre Krankheit und Defizite zu reduzieren, sondern ihnen größtmögliche Mitbestimmung einzuräumen und achtsam mit ihren Wünschen und Bedürfnissen umzugehen. Dazu gehört immer auch der positive Blick auf die noch vorhandenen Fähigkeiten der Betroffenen bei der Bewältigung des Alltags.

Workshops (in Planung, Änderungen vorbehalten)

- Selbstständigkeit im Alltag mit technischer Unterstützung
- Mit Ergotherapie Alltagsfähigkeiten fördern
- Wenn's zuhause nicht mehr geht – den Umzug ins Pflegeheim gestalten
- Menschen mit Migrationshintergrund und Demenz begleiten
- Angehörige: Gratwanderung zwischen Hingabe und Selbstaufgabe
- Das demenzaktive Quartier
- Die Vielfalt macht's – Aktivierungstherapie für Menschen mit Demenz
- Grenzen der Selbstbestimmung

Anmeldungen

zum Fachtag werden **erst nach Erscheinen des Einladungsflyers** entgegengenommen.

Bitte verwenden Sie für die Anmeldung **nur das Formular**

im **Einladungsflyer** (nicht den Vordruck auf Seite 21!).

Einladungsflyer

ab **Mai 2023** unter

→ www.alzheimer-bw.de

→ **Projekte & Angebote**

→ **Fortbildungen**

oder direkt

beim Klinikum am Weissenhof

Termin

Samstag | **17. Juni 2023** | 9.00 – 17.00 Uhr

Ort

Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie | Klinikum am Weissenhof | Paul-Kemmler-Saal (Festsaal) | 74189 Weinsberg

Zielgruppe

Fachkräfte und Ehrenamtliche in der Altenpflege sowie pflegende Angehörige

Teilnehmende

Max. 130 Personen

Anmeldung

nach Erscheinen des Einladungsflyers im Mai 2023

direkt beim Klinikum am Weissenhof | Nadja Hadasch

Telefon 0 71 34/75-16 20 | n.hadasch@klinikum-weissenhof.de

Weniger ist manchmal mehr – auch in der Begleitung von Menschen mit Demenz

in Kooperation mit dem St. Elisabeth-Verein Kilsheim e.V.

stock.adobe.com | photophonie



Die Suche nach dem perfekten Beschäftigungsangebot ist nicht selten verbunden mit einem großen Druck für Betreuende. Wir machen Angebote, sprechen Einladungen zum Mitmachen aus, unterstützen, möchten fördern und Fähigkeiten erhalten – und überfordern oft dabei.

Verwechseln wir Aktivierung mit *Action*?

Wir dürfen Mut zu weniger haben! Die Balance zwischen Unterforderung und Überforderung zu finden, heißt manchmal, den Alltag zu entschleunigen. Denken wir auch mal an Angebote, bei denen die Gäste nur dabei sind, erleben und genießen. »Einfach mal nur sitzen«, um es mit den Worten Loriots auszudrücken. In dieser Veranstaltung werden bereits in der Praxis erprobte Angebote vorgestellt, die die Seele erreichen und zur Ruhe kommen lassen. Ideen, die Lust auf Entspannung, Besinnlichkeit, Wellness und Genuss machen und somit das Wohlbefinden steigern.

- Inhalt**
- Analyse der Betreuungsangebote
 - Anstiftung zum RUHIG WERDEN – Oasen der Stille
 - Wellness-, Entspannungs- und besinnliche Angebote
 - Selbstfürsorge und Entlastung der Betreuungskräfte
 - »Rosige Zeiten« – Vorstellung eines Ganzjahresangebots

Termin	Freitag 30. Juni 2023 9.30 – 17.00 Uhr 8 UE
Referentin	Annette Reinhard, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Ganzheitliche Gedächtnistrainerin (BVGT), Biografiearbeit nach Lebensmutig e.V., Ausbildungsreferentin Stiftung Lesen
Ort	Blaues Haus Rathausstraße 1 97900 Kilsheim
Zielgruppe	Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten Main-Tauber-Kreis angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 50,- inkl. Verpflegung Nichtmitglieder € 60,- inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 12. Juni 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen

DemenzDialoge 2023

Die *DemenzDialoge* bieten Fachkräften aus Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten ein lebendiges Forum für Information, Austausch und Vernetzung. Ein praxisnahes Schwerpunktthema ermöglicht die vertiefte Auseinandersetzung.



FK > BG *DemenzDialog* für Fachkräfte
in Betreuungsgruppen | landesweit

Schwerpunkt **Rituale in Betreuungsgruppen – Beispiele und Erfahrungen**

Termin Donnerstag | **13. Juli 2023** | 9.30 – 16.00 Uhr
Ort Evangelische Diakonissenanstalt | Rosenbergstr. 40 | 70176 Stuttgart
Leitung *Sabine Hipp*, Dipl. Sozialpädagogin (FH), AGBW
Teilnehmende Max. 20 Personen
Kosten Mitglieder € 20,- | Nichtmitglieder € 30,- | inkl. Verpflegung
Anmeldung online unter
→ www.alzheimer-bw.de → *Projekte & Angebote*
→ *DemenzDialoge* → *Onlineformular*

FK > HBD *DemenzDialog* für Organisator*innen
von Häuslichen Betreuungsdiensten | landesweit

Schwerpunkt **Erfolgsfaktor Vernetzung**

Termin Donnerstag | **5. Oktober 2023** | 9.30 – 16.00 Uhr
Ort Evangelische Diakonissenanstalt | Rosenbergstr. 40 | 70176 Stuttgart
Leitung *Sabine Hipp*, Dipl. Sozialpädagogin (FH), AGBW
Teilnehmende Max. 20 Personen
Kosten Mitglieder € 20,- | Nichtmitglieder € 30,- | inkl. Verpflegung
Anmeldung online unter
→ www.alzheimer-bw.de → *Projekte & Angebote*
→ *DemenzDialoge* → *Anmeldung*

Green Care – naturgestützte Förderung für Menschen mit Demenz

in Kooperation mit dem Landratsamt Ostalbkreis |
Wald- und Forstwirtschaft



stock.adobe.com | smileus

Naturkontakte wirken positiv auf Körper, Geist und Seele – auch und insbesondere bei Menschen mit einer Demenz. Regelmäßige Naturerlebnisse mindern nachweislich Unruhe und Ängste, verbessern die Stimmung, stabilisieren den Schlaf-Wach-Rhythmus, stärken geistige Fähigkeiten, regen alle Sinne an, fördern die soziale Interaktion und vieles mehr.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden in Theorie und Praxis, wie die Natur auf den menschlichen Organismus wirkt, wie sich die wohltuenden Effekte für Menschen mit einer Demenzerkrankung nutzen lassen, welches methodische Handwerkszeug hierfür zur Verfügung steht und was es zu beachten gilt, wenn der naturgestützte Förderansatz der *Green Care* in die eigene berufliche Praxis eingebunden werden soll.

- Inhalt**
- Einführung in die *Green Care*
 - Impulse für die Vorbereitung von Praxiseinheiten
 - Aktivierung und Entspannung mit naturgestützten Sinnes- und Bewegungsangeboten
 - *Green Care* in der eigenen Berufspraxis

Es sind festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung und eine Sitzunterlage erforderlich.

Termin	Freitag 14. Juli 2023 9.00 – 16.30 Uhr 8 UE
Referentin	Dorit Behrens, Dozentin und Kursleiterin für <i>Green Care</i> , Demenzbegleiterin, Schneverdingen
Ort	Waldpädagogikzentrum Ostalbkreis (Dieter-Paul-Pavillon) Im Himmelsgarten 4 73527 Schwäbisch Gmünd
Zielgruppe	Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten Ostalbkreis angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 50,- inkl. Verpflegung Nichtmitglieder € 60,- inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 19. Juni 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen

Begleitung von Menschen mit Frontotemporaler Demenz (FTD) in Unterstützungsangeboten

Bei dieser Fortbildungsveranstaltung erhalten die Teilnehmer*innen zunächst Kenntnisse zu demenziellen Erkrankungen generell, danach vertiefend zum Krankheitsbild der Frontotemporalen Demenz (FTD). Es geht um die Familien, die mit einer Person mit FTD leben, denn bei diesem Krankheitsbild stehen die Angehörigen im Alltag vor ganz besonderen Herausforderungen.

Die Teilnehmer*innen der Fortbildung erfahren, wie ein Umgang mit Menschen mit FTD besser gelingen kann. Und sie setzen sich damit auseinander, ob und wie diese Menschen in Angebote zur Unterstützung im Alltag eingebunden werden können. Dabei geht es auch um Fragen zu Beschäftigungsangeboten und Tagesstrukturierung. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Ideen zu entwickeln, wie Menschen mit FTD und deren Familien durch Betreuungsgruppen und Einzelbetreuung besser unterstützt werden können.

- Inhalt**
- Demenzielle Erkrankungen | Krankheitsbild FTD
 - Situation von Angehörigen von Menschen mit FTD
 - Erfahrungsbericht einer Tochter
 - Umgang mit Menschen mit FTD
 - Menschen mit FTD in Unterstützungsangeboten

Termin Donnerstag | **20. Juli 2023** | 9.30 – 17.00 Uhr | **8 UE**

Referentinnen *Ute Hauser*, Dipl. Pflegewirtin, Sozialwirtin (FH), AGBW
Melanie Liebsch, Angehörige
Sabine Kleinschmager, Fachkraft für Gerontopsychiatrie,
Bietigheim-Bissingen
Susanne Gittus, Krankenschwester, AGBW

Ort Evangelische Diakonissenanstalt | Rosenbergstr. 40 | 70176 Stuttgart

Zielgruppe Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen
und Häuslichen Betreuungsdiensten | Region Stuttgart

Teilnehmende Max. 20 Personen

Kosten Mitglieder € 50,- | inkl. Verpflegung
Nichtmitglieder € 60,- | inkl. Verpflegung

Anmeldung Bis 26. Juni 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter
→ www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz – eine Einführung



Michael Hagedorn

Betreuungsgruppen sind wichtige Angebote zur Entlastung von Angehörigen demenzkranker Menschen. Für die Betroffenen selbst bedeuten sie soziale Kontakte, Anregung und Abwechslung.

Um neuen Ehrenamtlichen und Fachkräften den Einstieg in die Arbeit einer Betreuungsgruppe zu erleichtern, vermittelt dieses Seminar wichtige Grundlagen.

- Inhalt**
- Das Krankheitsbild Alzheimer und andere Demenzerkrankungen
 - Die Situation pflegender Angehöriger
 - Entstehung und Struktur der Betreuungsgruppen
 - Umgang und Kommunikation mit Demenzkranken
 - Beschäftigungsmöglichkeiten in Betreuungsgruppen

Termin	Donnerstag 14. September 2023 9.30 – 17.00 Uhr 8 UE
Leitung	Sabine Hipp, Dipl. Sozialpädagogin (FH), AGBW Susanne Gittus, Krankenschwester, AGBW
Ort	Evangelische Diakonissenanstalt Rosenbergstr. 40 70176 Stuttgart
Zielgruppe	Neue Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen landesweit
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 50,- inkl. Verpflegung Nichtmitglieder € 60,- inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 7. August 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen

Kunst & Kreativität – Wege der Kommunikation mit Menschen mit Demenz

in Kooperation mit der Kreisdiakoniestelle Degerloch
Sozialer Beratungsdienst

Ali Schüler



Kunst und gestalterisches Handeln sind wichtige persönliche Ausdrucksmittel – auch für Menschen mit Demenz. Kreatives Handeln ermöglicht emotionale Kommunikation und bietet die Gelegenheit, neue nonverbale Kommunikationswege zwischen Betroffenen und Betreuungskräften zu erlernen.

In dieser Fortbildung werden konkrete Techniken und Herangehensweisen vorgestellt und erprobt, welche die Lebensqualität und das Wohlbefinden sowohl der Mensch mit Demenz als auch der Betreuenden steigern können.

- Inhalt**
- »Lebenslange Kreativität« – was heißt das?
 - Bedeutung von Kunst für Menschen mit Demenz
 - Methoden, Materialien und Techniken
 - Kreatives Arbeiten in Betreuungsangeboten: Anregungen, Ideen und Praxisbeispiele

Termin	Freitag 29. September 2023 9.00 – 16.30 Uhr 8 UE
Referentin	Anke Böhm, M.A., Kunsthistorikerin, KUNSTgeragogin, Stuttgart
Ort	Evangelisches Gemeindehaus Elly Heuss-Knapp Große Falterstraße 10 70597 Stuttgart
Zielgruppe	Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten Region Stuttgart angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 50,- inkl. Verpflegung Nichtmitglieder € 60,- inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 11. September 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen

»Musik liegt in der Luft!« – Mit musikalischen Impulsen durch den Alltag von Menschen mit Demenz

in Kooperation mit der Demenzberatung
des DRK Kreisverband Schwäbisch Gmünd e.V

stockadobe.com | Gerhard Seybert



Musik vermag auf besondere Weise unsere Gefühle anzusprechen. Auch bei einer Demenz bleiben Gefühle bis zum Lebensende erhalten. Daher ist Musik besonders geeignet, Menschen mit Demenz, deren körperliche und geistige Fähigkeiten weniger werden, zu erreichen und zu aktivieren.

Durch konkrete praktische Beispiele und einfache Methoden wird vermittelt und erprobt, wie Musik in den Betreuungsalltag eingebunden werden kann. Im gemeinsamen Musizieren

können Fähigkeiten von Menschen mit Demenz gestärkt und positive Erlebnisse und Lebensfreude möglich werden.

Inhalt

- Bedeutung und Wirkungen von Musik
- Musik und Demenz
- Formen der musikalischen Arbeit mit Menschen mit Demenz (Musikhören, Singen, Bewegen zu Musik, Musik mit Instrumenten)
- Musikalische Biografiearbeit
- Musik zur Unterstützung von Alltagshandlungen

Außer der Freude an der Musik sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Termin	Mittwoch 11. Oktober 2023 9.00 – 16.30 Uhr 8 UE
Referentin	Bettina Switlick, Dipl.-Kulturgeragogin, zertifizierte Musikgeragogin, Referentin für Fortbildung und Inklusion beim Landesverband der Musikschulen Baden-Württemberg, Stuttgart
Ort	Deutsches Rotes Kreuz Weissensteiner Straße 40 73525 Schwäbisch Gmünd
Zielgruppe	Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten Ostalbkreis angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 16 Personen
Kosten	Mitglieder € 50,- inkl. Verpflegung Nichtmitglieder € 60,- inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 13. September 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen

Eine Betreuungsgruppe leiten – ein Team von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen führen



Michael Hagedorn

Die Leitung einer Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viele Fachkräfte oft ohne eine entsprechende Vorbereitung übernehmen. In dieser Fortbildung können Sie sich mit Ihrer Rolle als Gruppenleiter*in auseinandersetzen und im Austausch mit anderen Fachkräften Ihr Selbstverständnis klären. Einen besonderen Stellenwert hat dabei das Verhältnis zwischen der Gruppenleitung und den ehrenamtlich Engagierten einer Betreuungsgruppe.

- Inhalt**
- Grundlagenwissen für das Leiten von Gruppen
 - Umgang mit Störungen, Konflikten und Veränderungen
 - »Mein Team«: Zusammensetzung, Stärken, Möglichkeiten
 - Kollegiale Beratung zu Fragen aus der Praxis
 - Ideenbörse: Aktivierungsangebote
 - Serviceleistungen der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg für Betreuungsangebote im Demenzbereich

Termin Freitag | **13. Oktober** | 15.00 Uhr

bis Sonntag | **15. Oktober 2023** | 15.00 Uhr | **22 UE**

Leitung Ulrike Traub, Dipl. Sozialpädagogin (FH), MA in Supervision, »Praxis für Beratung und Fortbildung«, Mitglied im Vorstand AGBW, Singen

Ort Akademie Schloss Rotenfels | Badstr. 1 | 76571 Gaggenau-Bad Rotenfels

Zielgruppe Fachkräfte in Betreuungsgruppen
 und ggf. Tagespflegeeinrichtungen | landesweit

Teilnehmende Max. 20 Personen

Kosten Mitglieder € 240,- | inkl. Übernachtung und Verpflegung
 Nichtmitglieder € 310,- | inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung Bis 11. September 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter
 → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen

Heileurythmie für Menschen mit Demenz

Pixabay | Altorff



Die 1921 entwickelte Heileurythmie (Rudolf Steiner, Begründer der Anthroposophie) ist heute in vielen Kliniken, Sanatorien, in der Heilpädagogik, in Waldorfschulen, Kindergärten und in privaten Praxen zu finden. Sie ist darauf ausgerichtet, Menschen (wieder) ins Gleichgewicht zu bringen.

Die sich wiederholenden Bewegungsabläufe können sich auch positiv auf die Lebensqualität von Menschen mit Demenz auswirken, Orientierung geben und Stress vermindern. Menschen mit Demenz brauchen dabei einen sensiblen Umgang, der sie nicht überfordert. Deshalb werden die Übungen in der Heileurythmie für Menschen mit Demenz an deren Ressourcen angepasst.

- Inhalt**
- Grundlagen Eurythmie (anthroposophische Bewegungskunst)
 - Grundlagen Heileurythmie
 - Übungen der Heileurythmie bei Demenz

Bitte tragen Sie
bequeme Kleidung
und bringen
Sie Gymnastik-
schuhe mit.

Termin	Dienstag 24. Oktober 2023 9.30 – 17.00 Uhr 8 UE
Referentin	<i>Evelyn Warnet</i> , Heileurythmieambulanz an der Filderklinik, Rottenburg am Neckar
Ort	Seniorenzentrum Martha-Maria Tiergartenweg 3 70174 Stuttgart
Zielgruppe	Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten Region Stuttgart
Teilnehmende	Max. 20 Personen
Kosten	Mitglieder € 50,- inkl. Verpflegung Nichtmitglieder € 60,- inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 18. September 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen

demenz balance-Modell® – Durch Selbsterfahrung Menschen mit Demenz verstehen lernen

in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Geislingen

Pixabay | Makamuki



Wie fühlt es sich an, wenn man zunehmend Fähigkeiten verliert? Das *demenz balance-Modell®* ist eine Methode, die durch ein intensives Selbsterfahrungsangebot Verluste erleben lässt. Die gemachten Erfahrungen werden dann auf ein mögliches Erleben von Menschen mit Demenz übertragen.

So können die Teilnehmer*innen dieser Fortbildung ihre Empathie für die Gefühle und Bedürfnisse von Menschen mit Demenz in den verschiedenen Phasen der Erkrankung vertiefen und auch das eigene Handeln im Praxisalltag neu reflektieren und verändern. Der personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood hilft ebenfalls dabei, die eigenen Handlungsmöglichkeiten im Umgang und in der Kommunikation mit an

Demenz erkrankten Menschen weiter zu entwickeln.

- Inhalt**
- *demenz balance-Modell®*: Selbsterfahrung von Verlusten ermöglicht Sensibilität für die Situation von Menschen mit Demenz
 - Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
 - Personenzentrierter Ansatz nach Tom Kitwood
 - Transfer in die Praxis der Begleitung von Menschen mit Demenz

Termin	Mittwoch 15. November 2023 9.00 – 16.30 Uhr 8 UE
Referentin	Melanie Ripper, Krankenschwester, Sozialwirtin (staatl. anerkannt), AGBW
Ort	Mehrgenerationenhaus Geislingen (Schubartsaal) Schillerstraße 4 73312 Geislingen
Zielgruppe	Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten Landkreis Göppingen angrenzende Landkreise
Teilnehmende	Max. 16 Personen
Kosten	Mitglieder € 50,- inkl. Verpflegung Nichtmitglieder € 60,- inkl. Verpflegung
Anmeldung	Bis 16. Oktober 2023 mit dem Vordruck auf Seite 21 oder unter → www.alzheimer-bw.de → Projekte & Angebote → Fortbildungen



Anmeldebedingungen und organisatorische Hinweise

Anmeldung Bitte melden Sie sich spätestens zu den jeweils genannten Anmeldefristen an – wenn möglich im Internet unter → www.alzheimer-bw.de → *Projekte & Angebote* → *Fortbildungen* oder schicken Sie das Formular (Seite 21) an:
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.
Melanie Ripper | Friedrichstraße 10 | 70174 Stuttgart
Für Rückfragen:
Telefon 07 11/24 84 96-71 | melanie.ripper@alzheimer-bw.de

Bestätigung Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie etwa vier Wochen vor der Veranstaltung eine schriftliche Zusage (mit Programm, Wegbeschreibung und Rechnung) bzw. eine Absage.
Bei Bedarf können Sie gerne telefonisch erfragen, ob Sie einen Platz im gewünschten Seminar erhalten.

**Kosten
Bezahlung** Die Kosten der einzelnen Fortbildungen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Angebotsbeschreibung. Wir bitten die Rechnung vor der Veranstaltung zu begleichen. Im Preis enthalten sind die Verpflegung und bei mehrtägigen Veranstaltungen auch die Übernachtungen. Die Unterbringung der Teilnehmenden erfolgt in der Regel in Einzelzimmern. Das können wir nicht immer garantieren – falls Sie auf jeden Fall ein Einzelzimmer benötigen, melden Sie sich bitte etwa zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei uns.

**Rücktritts-
bedingungen** Wir bitten um Verständnis, dass wir bei Rücktritt von einer Veranstaltung Gebühren erheben müssen. Diese betragen bis zu zwei Wochen vor der Veranstaltung 50% des Teilnahmebeitrages, danach den gesamten Betrag. Bis zu fünf Wochen vor der Veranstaltung ist ein Rücktritt kostenfrei möglich.

**Mindest-
teilnehmenden-
zahl** Für die Fortbildungen ist eine Mindestteilnehmendenzahl erforderlich. Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg behält sich vor, bei Nichterreichen der Mindestteilnehmendenzahl die Veranstaltung abzusagen. Der Teilnahmebeitrag entfällt dann selbstverständlich.

Datenschutz Wir sichern Ihnen eine datenschutzkonforme Datenverarbeitung zur Erfüllung Ihres Auftrages entsprechend Art. 6 DSGVO zu (siehe auch → www.alzheimer-bw.de → *Datenschutz*).

Anmeldung

Bei Bedarf bitte kopieren

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Fortbildungen an:

Fortbildung	Datum	
	Thema	
Online	Sollte ein Seminar alternativ online angeboten werden, nehme ich teil: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	
TeilnehmerIn (Privatadresse)	Name	Vorname
	Straße	PLZ / Ort
	Telefon	Mail
	Tätigkeitsfeld	<input type="checkbox"/> tätig als Ehrenamtliche/r <input type="checkbox"/> tätig als Fachkraft
Institution	Name	
	Kontaktperson	
	Straße	
	PLZ / Ort	
	Telefon	Mail
Kosten	<input type="checkbox"/> übernehme ich selbst.	<input type="checkbox"/> übernimmt die o. a. Institution.
	<input type="checkbox"/> Ich bin Einzelmitglied.	<input type="checkbox"/> Meine Einrichtung ist Mitglied.
	<input type="checkbox"/> Ich bin kein Mitglied.	
	Ort/Datum	
	Unterschrift	



Infomaterial bestellen

Wer gut informiert ist, kann besser auf die Herausforderungen einer Demenzerkrankung reagieren – ob als Ehrenamtliche, Fachkräfte oder Angehörige.

Infomaterial bestellen Sie am einfachsten über unsere Website → www.alzheimer-bw.de/infoservice, alternativ auch telefonisch oder per Mail.



Sprachleitfaden
»Demenz« – angemessen
über Demenz sprechen



Herausforderung Demenz –
aktiv werden in der
Kommune. Impulspapier
und Planungshilfe



Ich will nach Hause –
vom Hin- und Weg-
laufen. Eine Hilfestel-
lung für Angehörige



Einzelpreis € 3,-
Karton mit
30 Exemplaren € 50,-
jeweils zzgl. Porto
und Verpackung

Begleiten ins Anderland

Der aktualisierte und erweiterte Ratgeber richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Sie erhalten auf 84 Seiten kompakte Antworten auf die wichtigsten Fragen zum Thema Demenz.

Aus dem Inhalt:

- Diagnose und Verlauf
- Aktivierung und Beschäftigung
- Technische Unterstützung
- Digitale Angebote
- Angehörige berichten

Gemeinsam mehr bewirken – werden Sie Mitglied

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen durch eine Mitgliedschaft als Privatperson oder Einrichtung.

Vorteile für Mitglieder

- Ermäßigung auf unsere Schulungen und Fortbildungen
- 4 x jährlich kostenlos unser Magazin **alzheimeraktuell** und das *Alzheimer Info* der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.
- als Begrüßungsgeschenk die 84-seitige Broschüre *Begleiten ins Anderland* für Angehörige

Mitgliedsbeitrag

- Jahresbeitrag als Einzelperson € 50,-
- Jahresbeitrag als juristische Person (Einrichtung) € 200,-

Die Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Gut informiert sein

Website

Im *InfoPortal Demenz* www.alzheimer-bw.de finden Sie

- verlässliche und unabhängige Informationen
- einen Überblick über Veranstaltungen auch in Ihrer Region
- vielseitige Anregungen für Ihre Arbeit

Newsletter

Unser *Newsletter* informiert Sie einmal im Monat über das Neueste zum Thema. Registrieren Sie sich einfach auf unserer Website.



Fortbildungen 2023



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Friedrichstraße 10 | 70174 Stuttgart

Telefon 07 11/24 84 96-60

info@alzheimer-bw.de

www.alzheimer-bw.de

Kontakt: *Melanie Ripper*

Tel. 07 11/24 84 96-71

melanie.ripper@alzheimer-bw.de

Bankverbindung: BW Bank

IBAN: DE 51 6005 0101 0001 2464 61

BIC: SOLADEST600

Stand: Januar 2023

Bildnachweis: S.1 Titel/Tür Pixabay/Lars Jessen | Buch stock.adobe.com/ Pixxs.
Bei allen Fotos ohne gesonderten Nachweis an der Abbildung liegt das Copyright bei den Autor*innen oder der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.